



綾瀬市立図書館パスファインダー
2024年7月1日発行
綾瀬市立図書館
住所：〒252-1107 綾瀬市深谷中 1-3-1
電話：0467-77-8191
ホームページ：https://www.ayaselib.jp/

オリンピック・パラリンピックについて調べる (高学年向け)

平和の祭典、オリンピックとパラリンピック。
パリ2024オリンピック・パラリンピックに向けて、
大会の成り立ちや、競技の内容などについて、調べてみましょう。

さが 本の探し方



①キーワードから探す

図書館ホームページや検索機けんさくきで、以下のようなキーワードを入力して
資料を探することができます。

～オリンピック・パラリンピックに関するキーワードの例～

オリンピック・パラリンピック・メダル・世界記録・競技・歴史 など

②棚たなを見ながら探す

図書館の本は、テーマごとに分類番号を付けて、数字の順番に並べています。

～オリンピック・パラリンピックに関する分類記号の例～

289 伝記

290 国

780 スポーツ

注意点

競技のルールや国の情報などは、新しく変わっていることがあります。

調べものをするときは、本が出版された年もかくにん確認しておきましょう。

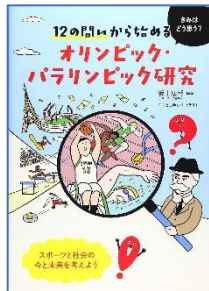
1. 成り立ちや歴史を調べてみましょう

「平和の祭典」といわれるオリンピック・パラリンピック。なぜそう呼ばれるのでしょうか。大会の成り立ちや、これまでの歴史について調べてみましょう。

『12の問いから始める オリンピック・パラリンピック研究』

さかうえ やすひろ へんちよ
坂上 康博／編著 くにとも ゆかり／イラスト
かもがわ出版（780）

メダルの数より大事なことは？社会をよりよくしていくという、オリンピックの目標について考える助けになります。



『クーベルタン』

おおの ますひろ ぶん しちみ楼 え
大野 益弘／文 しちみ楼／絵
こみねしよてん
小峰書店（780）

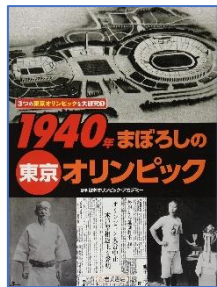
平和の祭典を行うために力をつくした貴族、クーベルタン。オリンピックと深い関わりをもつ彼の人生を追ってみましょう。



『3つの東京オリンピックを大研究』全3巻

にほん オリンピック・アカデミー かんしゅう
日本オリンピック・アカデミー／監修
いわさきしよてん へんしゅうぶ まかく へんしゅう
岩崎書店編集部／企画・編集
いわさきしよてん
岩崎書店（780）

東京オリンピックに注目したシリーズ。1巻は、1940年に行われる予定だった幻の東京オリンピックについて紹介されています。



『こどもオリンピック新聞』

せかいぶんかしゃ
世界文化社（780）

第1回アテネ大会から第30回のロンドン大会まで、オリンピックのエピソードが新聞形式でまとめられています。



『まるわかり！パラリンピック』全5巻

にほんしやう しよ きやうかい
日本障がい者スポーツ協会／監修
ぶんけんしよてん
文研出版（780）

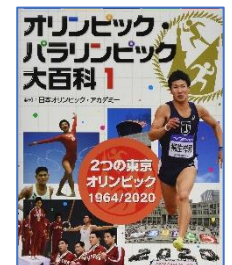
障がいを持つ人が参加できるパラリンピック。大会の歴史や競技、これまでの記録などについて、わかりやすく解説されています。



『オリンピック・パラリンピック大百科』全8巻

日本オリンピック・アカデミー／監修
小峰書店（780）

大会について総合的に学べるシリーズ。1巻では、1964年東京オリンピックが開かれた時代、社会の変化などについて説明されています。



～ほかにもあります～

『オリンピック・パラリンピック』全3巻

日本オリンピック・アカデミー／監修 国土社編集部／編集 国土社（780）

『写真で見るオリンピック大百科 7』

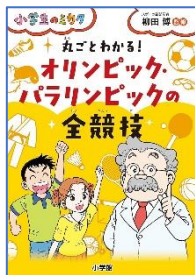
ますもと なおみ
舂本 直文／監修 ポプラ社（780）

2. 競技について調べてみましょう

オリンピック・パラリンピックでは、たくさんの競技が行われます。
その競技が生まれたきっかけや、ルールなどについて調べてみましょう。

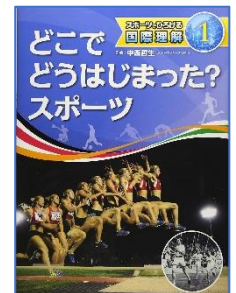
『丸ごとわかる！
オリンピック・パラリンピックの全競技』
柳田 博／監修 小学館（780）

各競技ごとに、どんなルールなのか、どのようなところが面白いのかなどについて、まんがとイラストを交えて紹介されています。



『スポーツでひろげる国際理解』全5巻
中西 哲生／監修 文溪堂（780）

スポーツをさまざまな面からとらえたシリーズ。
1巻はそれぞれのスポーツの始まりや発展、使われる道具などについて紹介されています。



～ほかにもあります～

『パラスポーツ大百科 決定版！』全6巻
藤田 紀昭／監修 岩崎書店（780）

『オリンピックをささえるスポーツ・テクノロジー』全3巻
スポーツデザイン研究所／編著 汐文社（780）

3. 関わっている人々について調べてみましょう

表 舞台で戦う選手、選手を支える人、運営する人…大会にはたくさんの人が関わっています。
その人たちの言葉や物語を読んでみましょう。

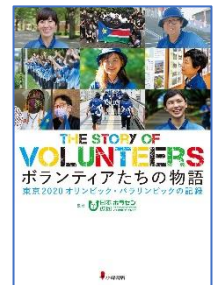
『ほんとうにあった
オリンピックストーリーズ』
日本オリンピック・アカデミー／監修
講談社（780）

選手へのインタビューを写真とともに多数紹介。
シェフやアナウンサーといった、大会を支えている人たちの話も載っています。



『ボランティアたちの物語』
日本財団ボランティアセンター／監修
小峰書店（780）

東京 2020 オリンピックはたくさんのボランティアに支えられました。ドクターや通訳など、さまざまな人たちの話を読んでみましょう。



～ほかにもあります～

『オリンピックパラリンピックのスゴイ話』全3巻
大野 益弘／著 ポプラ社（780）

『わかる！応援できる！パラスポーツ事典』
高橋 明／監修 メイツユニバーサルコンテンツ（Y780）

4. 参加する国について調べてみましょう

大会にはたくさんの国が参加しています。それぞれの国について調べてみると、これまで気づかなかったことや、知らなかったことが見えてくるかもしれません。

『世界の国ぐに大図鑑』

田代 博／監修

昭文社（290）

その国の特徴や生活習慣などについて、キーワードや写真を交えて、わかりやすく解説されています。



『世界の国と地域ずかん』

井田 仁康／監修／

ほるぷ出版（290）

その国の基本情報や文化を、イラストや写真を交えて解説。夏季オリンピックの参加回数やメダル獲得数も載っています。



～ほかにもあります～

『もっと知りたい！世界の国ぐにビジュアル事典 改訂版』

藤井 勝彦／著 メイツユニバーサルコンテンツ（290）

『ポプラディアプラス 世界の国々』全5巻 ポプラ社（290）

5. いろいろな方法で調べてみましょう

ものごとを調べるためには、本だけでなく、さまざまな方法があります。インターネットで調べてみたり、実際に足を運んでみるとよいでしょう。

インターネットで調べる

『日本オリンピック委員会』

<https://www.joc.or.jp>

『日本パラリンピック委員会』

<https://www.parasports.or.jp/paralympic>
オリンピック・パラリンピックの公式ホームページです。大会で行われる競技や選手の情報、最新のニュースなどを調べることができます。

関連施設に行き調べて調べる

『日本オリンピックミュージアム』

<https://japan-olympicmuseum.jp/jp>

さまざまな展示や映像を見たり、ゲームを通して選手の身体能力に挑戦したりすることができる施設です。オリンピックについて、見て、感じて、体験しながら学ぶことができます。

■さいごに

今回紹介した図書のほかにも、図書館にはさまざまな資料があります。

探している資料が見つからない場合は、図書館の職員に相談してみましょう。