



こめ
米 しらについて調べよう!

にほんじん にとって、こめ はなくてはならない たべもの です。
どんなふう つくに作られて、どんなふう しよくたくにわたしたちの食卓に並ぶのでしょうか？
そだ かた 育て方や れきし 歴史について しら 調べて、こめ くわ 米に詳しくなっちゃおう！

こめしら
★米調べのキーワード★

こめ 米、いね、たんぼ、すいでん、いなさく、たう、せimai、のうぎよう、はくまい、
げんまい、みそ、もち、りようり などなど...

① そもそも“米”ってどんなもの？

こめ 『米 ポプラディア情報館』 いしたにたかすけ かんしゅう 石谷孝祐 / 監修 ポプラ社 61

こめ そだ 米の育て方や かた 店で売られるまでの なが 流れ、た 食べ方や ぶんか 文化まで、こめ 米についての
いろいろなことを知ることができます。

② 米の育て方を見てみよう！

『みんなで調べて育てて食べよう！1 こめ 米で総合学習 そだ イネを育てる』

いけだりょういち かんしゅう 池田良一 / 監修 よこたふじこ 横田不二子 / 文 きん 金の星社 61

た たんぼでの つち 土づくりから しゅうかく 収穫までを しょうかい 紹介しています。

のうか 農家で行っている おこな さまざまな つく イネ作りの くふう 工夫も しやしん 写真で見ることができます。

『やってみたい総合学習6 こめ 米 お米ってスゴイ！エライ！』

せきぐち え 関口シュン / 絵 おがわしゅういち 小川修一 / 監修 そうどぶんか 草土文化 37

がっこう ある学校での、こめづく 米作りを はじ 始めてから しゅうかく 収穫するまでが えが 描かれた がくしゅう 学習まんがです。

のうか 農家が かか 抱える もんたい 問題 し を知ることができます。

③ 米の歴史を知ろう！

『お米なんでも大百科1 お米の歴史を調べよう！』

保岡孝之／監修 ポプラ社 61

イネが作られ始めた縄文時代から現代までの、日本での米の歴史を知ることができます。作り方だけでなく、米を作る道具や文化のうつりかわりもくわしく紹介しています。

『日本のもと 米』 服部幸應／監修 講談社 61

「米のもと」を知るために、少年トキオと犬のカケルがタイムスリップをして、過去の世界の人びとに米についてのインタビューをします。

④ 米を食べよう！

『お米のひみつ たのしい料理と実験』

小竹千香子／著 永井泰子／絵 さ・え・ら書房 59

米がごはんになるしくみを知ることができます。

ごはん以外にも、赤飯や雑炊、だんご作りが紹介されています。



『写真でわかるぼくらのイネづくり4 料理とワラ加工』

農文協／編 赤松富仁／写真 農山漁村文化協会 61

ごはんの作り方や米から作れるおやつレシピが紹介されています。

ワラを使ったどうぐ作りも楽しめます。

⑤ 綾瀬市での米作りを知ろう！

『あやせ』 綾瀬市教育研究所／編 綾瀬市教育委員会 31

米作り以外にも、綾瀬市についていろいろなことを知ることができます。

農家の数や米の生産額がわかります。

★米作りの最新情報を知るには…★

農林水産省ホームページ わがマチ・わがムラ

<http://www.machimura.maff.go.jp/machi/>

市町村別の統計やランキングなど、農林水産業のいろいろなデータを見ることができます。

※おとな向けのページです。



調べものをするときに気を付けること

- ① 調べた本のタイトルやホームページの名前は必ず記録しましょう！
- ② インターネットの個人ページに書かれた情報は、必ずしも正しいとは限りません。本やほかのホームページを見て、本当に正しいのかどうか確認しましょう！