



綾瀬市立図書館パスファインダー（一般向け）

2025 年 3 月発行

綾瀬市立図書館

住所：〒252-1107 綾瀬市深谷中 1-3-1

電話：0467-77-8191

ホームページ：https://www.ayaselib.jp/

知っておきたい「地震」のこと

古来より、日本は地震大国として多くの被害を受けてきました。地震は直接的な被害（一次災害）だけでなく、火災、津波、建物倒壊、液状化、ライフラインの寸断など多くの二次災害をもたらします。関東大震災から100年を経過した今、改めて地震のメカニズムを理解するとともに、震災被害を最小限に食い止めるための知識を学んでみましょう。

◆キーワードを見つける

図書館で所蔵している図書は、検索機(OPACといいます)に「キーワード」を入力して探すことができます。キーワードは、探している情報を見つけるためのカギです。探している情報にぴったりのキーワードを見つけられれば、図書はぐっと探しやすくなります。できるだけ幅広く、たくさんの言葉を思い浮かべてみましょう。

震度 マグニチュード 活断層 津波 液状化 地盤 地形 マグマ 本震 余震 帰宅困難
P波 S波 火災 ハザードマップ トラフ 避難 感染症 海溝 直下 プレート ライフライン

◆キーワードの意味を事典で調べる

手がかりになるキーワードがいくつか思い浮かんだら、まずはその言葉の意味や概略について事典や図鑑を使って調べてみましょう。図書館本館の学習室には各分野の事典や図鑑が所蔵されています。

※資料情報の は請求記号です

1 専門分野の事典・白書を使って調べる

『地震の事典』宇津徳治／〔ほか〕編，朝倉書店，2001

地震に関する基礎知識のほか、観測方法、発生機構、予測・予知なども解説。

『最新地学事典』地学団体研究会最新地学事典編集委員会／編集，平凡社，2024

環境問題や自然災害、地下資源、応用地質に関する用語を第一線の研究者が解説。

『火山の事典』下鶴大輔／編集，荒牧重雄／編集，井田喜明／編集，中田節也／編集，朝倉書店，2023

火山に関する総合的な情報をわかりやすく解説する。火山災害と防災対応についても詳述。

『気象年鑑』気象業務支援センター／編集，気象庁／監修，気象業務支援センター，2024

2023(令和 5)年の気象の記録をはじめ、地震・火山、地球環境についての記録を収録。

『令和災害史事典』日外アソシエーツ株式会社／編集，日外アソシエーツ，2024

平成 31 年・令和元年から令和 5 年までに発生した台風・地震・事故など 2037 件の災害を日付順に掲載。

◆テーマごとに本棚を見て調べる

図書館の図書はすべて「十進分類法」というルールに基づき、本の内容ごとにグループ分けしています。本の背表紙に貼ってあるシールの数字は「請求記号」といい、その本が扱っているテーマを表しています。

地震についての事柄は地震学「453」の数字が請求記号になっているので、「453」の図書の棚を見ると、地震について書かれた本を探することができます。また、周辺には近いテーマを扱った本も置かれています。

1 地震の仕組みを調べる

地震が起こる仕組みについて調べてみましょう。

『**絵でわかる日本列島の地震・噴火・異常気象**』藤岡達也／著，講談社，2018 450

日本列島で発生する自然災害について、特色や発生のメカニズムを図やイラストで解説。

『**海底探検の科学**』後藤忠徳／著，技術評論社，2023 452

火山や地震、海流や海底生命などを最新の海底調査技術を杖にして写真や図表で紹介。

『**地震と火山と防災のはなし**』楠城一嘉／編著，成山堂書店，2022 453

日本列島の成り立ちから、富士山の火山活動、南海トラフ地震のメカニズムまでをわかりやすく解説。

『**日本列島の下では何が起きているのか**』中島淳一／著，講談社，2018 455

地球深部から始まる日本列島の変動を、最新地球科学で解き明かす。

『**地球の声に耳をすませて**』大木聖子／著，くもん出版，2011 Y453

地震の正体や地震とのつきあい方、身の守り方のコツを紹介。

『**巨大地震はなぜ起きる**』島村英紀／著，花伝社，2011 453

日本を襲う内陸直下型と海溝型地震、地震と原発など、知って役立つ地震の基礎知識を解説。

『**日本列島のしくみ見るだけノート**』鎌田浩毅／監修，宝島社，2019 455

地震が起きるメカニズム、日本列島とマグマの関係など、学んでおくべき日本列島の地学をイラストで解説。

2 災害から身を守る方法を調べる

一次・二次災害から身を守るにはどうしたらよいのでしょうか。

『**わかる!取り組む!災害と防災 2 津波**』帝国書院編集部／編集，帝国書院，2017 Y369.3

津波が発生するしくみや津波の性質を、写真と図でわかりやすく説明。

『**液状化現象**』國生剛治／著，鹿島出版会，2009 511

地盤の液状化について、広範なトピックスを交えながら紹介。

『**図解でわかる 14 歳からの自然災害と防災**』

社会応援ネットワーク／著，諏訪清二／監修，太田出版，2022 Y369.3

災害時にとるべき行動や災害の仕組み、防災活動の実践的な取り組み事例などを解説。

『**防災心理学入門**』矢守克也／著，ナカニシヤ出版，2021 369.3

防災心理学の基本と最新の話題を学べるよう、エッセイ形式で解説。

『**避難所に行かない防災の教科書**』西野弘章／著，扶桑社，2020 369.3

「逃げなくていい家」をテーマに、ストレスなく避難生活を送るためのノウハウを紹介。

『**いのちを救う災害時医療**』森村尚登／著，河出書房新社，2019 Y498.8

災害とは何かから災害時の医療、日常で起きる問題の解決法までをわかりやすく紹介。

『**図解よくわかる自治体の地域防災・危機管理のしくみ**』鍵屋一／著，学陽書房，2019 369.3

地域防災に関心のある人に向けて、防災・危機管理の基本、実践的な防災教育・訓練などを解説。

3 地震に備える

事前に準備・対策しておくことで被害や負担を減らすことはできるのでしょうか。

『**トコトンやさしい地震と建物の本**』齊藤大樹／著，日刊工業新聞社，2013 453

地震発生の仕組み、建物の耐震性、免震や制震などの耐震構造の仕組みを解説。

『**首都大地震揺れやすさマップ**』目黒公郎／監修，旬報社，2013 369.3

大正時代と現在の地図を使い、居住地の特徴と揺れやすさを紹介。災害リスクに備えるための一冊。

『地震・台風時に動けるガイド』辻直美／監修，メディカル・ケア・サービス，2023 369.3

要介護者・高齢者・家族など大事な人を護る防災を、自宅と施設に分けて提案。

『帰宅支援マップ 首都圏版』昭文社，2019 291.3

帰宅支援対象道路及び隣接する各県の緊急輸送路などをもとに、帰宅支援ルートを紹介した地図。

『火災・地震保険とお金の本』石川英彦／著，高田晶子／著，三上隆太郎／著，自由国民社，2020 339.5

風水害や地震に関する保険の仕組みから手続き、保険金支払いまでを Q&A 形式で解説。

『被災したあなたを助けるお金とくらしの話』岡本正／著，弘文堂，2021 369.3

自然災害で被害を受けた後でも、生活再建するための法律や制度を伝える。

『“今”からできる!日常防災』永田宏和／監修，ボーイスカウト日本連盟／監修，池田書店，2019 369.3

災害時の判断に役立つ知識、応急手当や救助の方法などを、豊富なイラストで紹介。

4 復興について調べる

復興に向けての国、自治体の取り組みについて調べてみましょう。

『新潟県中越地震』新潟日報社，2004 369

大きな被害をもたらした新潟県中越地震の様々な場面を活写し、検証する写真集。

『生きる』日本写真家協会／編，新潮社，2012 369.3

東日本大震災を記録した写真集。

『3・11岩手自治体職員の証言と記録』

自治労連／編，岩手自治労連／編，晴山一穂／監修，大月書店，2014 369.3

3. 1 1 岩手。被災地岩手の自治体職員と被災地派遣職員がはじめて綴る記録集。

『平成28年熊本地震1カ月の記録』熊本日新聞社編集局／編，熊本日新聞社，2016 369.3

被災した県民と共に歩む熊本日新聞1カ月の主な紙面を収録。

『能登半島記く未完』前口憲幸／著，時事通信出版局，2025 369.3

能登半島地震発生直後から今もなお毎日執筆・発信し続けている現地レポートと写真をまとめる。

5 綾瀬市の取り組みについて調べる

綾瀬市の取り組みについて確認してみましょう。

『綾瀬市防災ハザードマップ』綾瀬市危機管理課危機管理担当／編，綾瀬市，2024 A36

綾瀬市の洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域等の危険箇所を掲載。

『綾瀬市地域防災計画』(地震災害対策編、資料編)

綾瀬市環境市民部市民協働安全課／編，綾瀬市防災会議，2007 A36

綾瀬市はどのように災害を予防・対策するのか、被災してしまった場合の対処方法などを紹介。

『私の地震体験記 地震は突然に！！その時あなたは？』

綾瀬市消防本部防災係／編，綾瀬市消防本部防災係，1983 A45

宮城県沖地震など過去に国内で発生した地震について、綾瀬市民の方からの聞き取りをまとめたもの。

◆新聞や雑誌で調べる

図書の他にも、過去の新聞や雑誌を探して、地震に関してどのような出来事があったのかを調べることができます。

『読売年鑑』読売新聞東京本社 R059

各年の新聞記事からニュース、事件をまとめた年鑑。昭和55年版から所蔵。

『朝日新聞縮刷版』朝日新聞社 R071

発行された新聞を縮小したものを月ごとにまとめたもの。昭和56年1月分から所蔵。

『広報あやせ』綾瀬市 318 もしくは A26、最新号については図書館本館 1 階で配布。

綾瀬市の広報誌を製本した保存版と縮刷版を創刊号（昭和 26 年 9 月 20 日発行）から保管。

◆他の図書館の蔵書を調べる

「国立国会図書館サーチ」 <https://ndlsearch.ndl.go.jp/>

国立国会図書館や都道府県立図書館、政令指定都市立図書館（一部）の蔵書を調べられます。

◆データベースで調べる

図書館本館の専用端末でオンラインデータベースを閲覧することができます。

「ヨミダス」(読売新聞社／新聞記事)

読売新聞社提供のデータベース。過去の新聞記事などを調べることができます。

「神奈川新聞 WEB マイクロフィルム」(神奈川新聞社／新聞記事)

神奈川新聞社提供のデータベース。過去の新聞記事などを調べることができます。

◆インターネットで調べる

インターネット上の情報は、誰でも手軽に利用できる一方で、内容についての信頼性が低いものも混ざっています。サイトの作成者をよく確認し、より信頼できる情報元を選ぶようにしましょう。情報が古いこともありますので、作成時期についても注意が必要です。

なお、ここで紹介しているサイトは情報源のひとつとして掲載しているものであり、各サイトの内容や立場等について、図書館が推奨・保証するものではありません。

綾瀬市の地震・防災に関するサイト

＊綾瀬市ホームページ「防災」

https://www.city.ayase.kanagawa.jp/kurashi_tetsuzuki/bosai_bohan_anzen_anshin/bosai/index.html

トップページ > くらし・手続き > 防災・防犯・安全・安心 > 防災

神奈川県地震・防災に関するサイト

＊神奈川県災害情報ポータル

<https://www.bousai.pref.kanagawa.jp/>

＊神奈川県ホームページ「防災情報」

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/j8g/bousai/1.html>

トップページ > くらし・安全・環境 > 防災と安全 > 災害情報・危機管理 > 防災情報

その他の地震・災害に関する情報サイト

＊気象庁 Web サイト <https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

＊国土交通省 Web サイト <https://www.mlit.go.jp/>

＊防災科学技術研究所 Web サイト <https://www.bosai.go.jp/>

うまく見つからないとき・探している資料が図書館にないときは…

図書館では「レファレンスサービス」を行っています。これは、図書館司書が資料や情報をさがすお手伝いをするものです。また、綾瀬の図書館で所蔵していない資料でも、県内の他の図書館や国立国会図書館などから借りて提供できるものもあります。お気軽に、職員にご相談ください。